



鹿児島県伊佐直送の安心・安全野菜を大阪の皆さまに提供している「食・安心館」がやすら木の家「住まいの自然館」で野菜市を開催！有機肥料で大切に育てた野菜を産地直送しているので、市販の無農薬野菜に比べ1/3~1/2の価格で提供しています。この機会に一度、昔ながらの野菜の味をお楽しみください。

開催日時 1月12日(土) 11:00~13:00

住宅無料相談随時受付中

住宅リフォーム・新築など住まいに関するどんな小さなことでもどうぞ！
お気軽に遊びに来て下さいね！

★同時開催★
絵本の読み聞かせ
読み聞かせは、お子様の好奇心と想像力をふくらませ、豊かな感性を育みます。絵本で、読み聞かせタイムをお子様と一緒に楽しみください。

時間 13:00~14:00

主催 (株)市川工務店 06-6713-3332

再生体感ショールーム
やすら木の家 住まいの自然館

第50年の長屋を再生して公開しています。デザインのイメージの夢見に、また自然素材の空間を体感してください。

ホームページにどンドンアクセスしてください！
<http://www.yasuraginole.com/>

ニュースレター木らくな話 2008年1月号
やすら木の家「住まいの自然館」(市川工務店内)
大阪市東住吉区北田辺2-10-14
(9:00~18:00 市川営業)

(株)市川工務店
大阪市東住吉区北田辺2-4-9
TEL.06-6713-3332/FAX.06-6713-3383
E-mail:chika2@nifty.com



新年 明けましておめでとうございます
2008.1月号

去年は色々な機会を通して、皆様の笑顔と出会えた事を嬉しく思います。お正月は日本が一番日本らしくなる日、そして素晴らしい伝統行事です。今年も古き良き伝統を残しつつ、新しい物との融合を大切に心がけていきたい。2008年も皆様共々健康で良い一年になりますように…そして皆様と楽しい笑顔のお付き合いが出来ます事に感謝します。(今年は年男なので特に頑張りまチュ〜)

代表取締役 市川利通

ちょっと変わった!? 初詣 防犯への意識を高めよう
野菜大好き。 年末年始のお休み

明けましておめでとうございませう
今年も皆様にとって幸せな年でありますように

昨年の「木らくな話」をご愛読頂きまして有難うございます。今年も引き続き、住宅情報や健康に関する事、豆知識など様々な情報をお届けしております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

初詣
大豊神社(京都)
貴船神社(京都)

全国には素晴らしい神社がたくさんありますが、皆様はどこへどこへお参りに行かれるのでしょうか？ ちょっと変わった神社を見つけたので、ご紹介いたします。毎年同じ神社に行くという方や、近くの神社でまわっているという方は、この機会に一度お参りに行かれてはいかがでしょうか？

おとよじんじや 大豊神社
京都府京都市 虎ヶ谷宮ノ前町

大豊神社は哲学の道の高尾より少し手前に位置する小さな神社です。仁和寺同様に平安時代初期に創建された社です。今の神社の背後には森と山が迫りますが、この辺り一帯を樹ヶ峰と云い、元々は大豊神社も樹ヶ峰天神と称し、その樹ヶ峰をご神体とする社であったようですが、平安中期に今の地に移った折りに大豊大明神の神子を勧請と伝わります。度々の火災で今は本殿、拝殿、東社を成すのみですが、樹ヶ峰の名の成りて境内には樹も数多いです。

【お参り】
今年に匹敵の神社は、大豊神社には本社をまわる御大なる、御木づみお参りし、神社なのです。社殿奥の右手に愛らしいお子づみ、ちよんんと座っています。さらに新鹿や新鹿までいます。

きふねじんじや 貴船神社
京都府京都市 鞍馬寺町180

貴船神社は鴨川の水源地にあり、古来より水の神さまとして崇敬を蒙っています。水は命の源ですが、汚いものを洗い流す浄化力もまた優れています。清らかな水は、心の中の汚れまでも清めてくれます。心が洗われると元気がよみがえります。だから、キツネは古くは「渡生神」とも言われていました。「渡」は生きるためのエネルギーです。水の神の鎮まる場所、それは「渡の生ずる根拠」だというわけですが、元気がよみがえれば運も開かれるということ、運気アップ、開運の信仰が生まれました。つまり何でも願い事を聞いて運を聞いて下さる心願成就の神様なのです。

【お参り】
貴船神社には境内の源泉に湧く水と水の浄化力によって文字が浮かんで見えるという不思議な「水占み」があります。尚、おみくじも、再び文字が見えなくなります★

野菜大好き。くわい

お正月になると親戚などが集まり、どうしても食べ過ぎ、飲み過ぎになってしまうもの。とはいつても、最近31日から営業しているスーパーや飲食店もあり、おせち料理を作る方が少なくなってきたのも事実...おせち料理につきものの、縁起物の伝統野菜、くわいの出荷が少なくなってきた!? そこで、くわいの大好きなところをご紹介します。

主な栄養素
アケが強くエグミがあるので、込めのお汁で下ゆでした後水で洗ってから使います。甘めの味付けで煮ることが多いですが、実はやや酸っぱいので煮物(肉)にも美味。美味しさを保つのは、根元を水に浸けて冷蔵庫に置く保存法がおすすめ。冷蔵庫に入れる場合は、新聞紙に包んでからポリ袋などに入れて下さい。

美味しく食べるコツ
タンパク質は通常の約4倍、マトリウムも排出するカルシウムも多いので、むねみや高血圧予防に効果的。苦味成分はビタミンCなどポリフェノール類も多く、抗がんの効成分なので、アケ抜きやゆで時間は短くした方が良いでしょう。特にプロテアーゼインヒビターという物質は、乳がんなどの予防効果で注目されています。

ここを見て選ぶ
芽が揃ってしぼみと伸び、皮の色が鮮やかな青紫色をしてアケが落ちるものがチェック。丸くみずらとして、ものが良いですが、大きすぎるものが入っていることもあるので注意。

●防犯への意識を高めよう●

「安全な日本」という神話が崩れつつあります。住宅への侵入犯罪も多発し、しかも悪化しています。長らく治安の良い環境で暮らしてきた私達にとって、一言で言えば犯罪は他人事、遠い世界の事でした。しかし、今は違います。自ら「家を守り、家族を守る」事を考えなければなりません。日々の暮らしを安心して営めるよう防犯を知り、意識を高めましょう。まずはあなたの家の防犯度をチェックしてみてください。

玄関	防犯カメラの設置は防犯効果が高いです。防犯カメラの設置は防犯効果が高いです。防犯カメラの設置は防犯効果が高いです。	窓	防犯カメラの設置は防犯効果が高いです。防犯カメラの設置は防犯効果が高いです。防犯カメラの設置は防犯効果が高いです。
庭	防犯カメラの設置は防犯効果が高いです。防犯カメラの設置は防犯効果が高いです。防犯カメラの設置は防犯効果が高いです。	防犯カメラ	防犯カメラの設置は防犯効果が高いです。防犯カメラの設置は防犯効果が高いです。防犯カメラの設置は防犯効果が高いです。

●12月で注意●

12月29日
★あなたの住む地域の防犯度は2007年より高いレベルです。これらから心構えを、12月29日(土)を目前にしてください。

1月7日
★あなたの家の防犯度は2007年より高いレベルです。これらから心構えを、12月29日(土)を目前にしてください。

年末年始のお休み
12月29日から1月6日までお休みさせていただきます。尚、1月7日より通常通り営業致しておりますので、ご相談等ございましたらどしどしご連絡下さい。お待ちしております。