

今月の新築さ〜ん

T 様邸

外観はシャープな印象の鋼板で、内装は木のぬくもりを感じる材料をたっぷり使ったリビングがとっても明るいお家です。壁の施工にチョッピリ苦勞しました。



岡山県倉敷市のT様邸です



住宅無料相談
随時受付中

ご相談無料!

住宅リフォーム・新築・増築など住まいに関する事なら、小さな事でもお気軽にご相談下さい!

お見積り無料!

再生体験ショールーム やすら木の家 住まいの自然館



築50年の長屋を再生して公開しています。デザインのイメージの参考に、また自然素材の活用をお願いします。



ホームページにどんどんアクセスしてください!

<http://www.yasuraginoie.com/>

フリーライター 木らかな話 2008年3月号

〒426-0002 静岡県「住まいるの自然館」(市川工務店内)
大塚市東吉田北町2-10-14

(19:45迄、先着順)

(株)市川工務店

大塚市東吉田北町2-4-9
TEL:06-6713-2332/FAX:06-6713-2383
E-mail:kohk2@nifty.com

木らかな話 KIRAKUNA はなし

2008.3月号

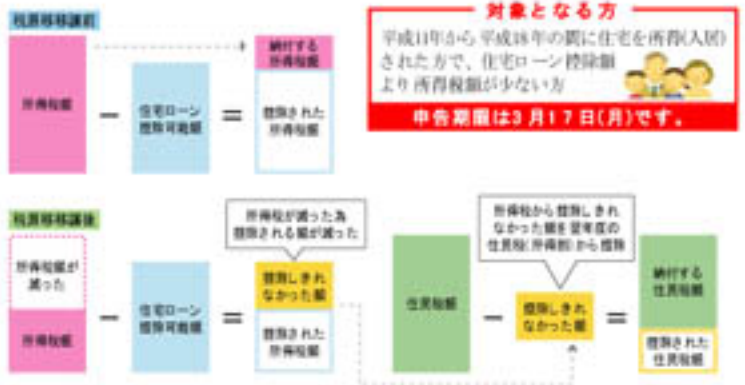


申告しないと損します!
～住民税の住宅ローン控除の適用～
花粉症予防に～しそジュース～
イベント情報
今月の新築さ〜ん

申告しないと
損します!

住民税の住宅ローン控除の適用

昨年、税額控除により所得税は減りましたが、その代わりに住民税が増えています。その為、年末調整等で住宅ローン控除を受けておられる方で所得税から控除されない額が出てしまう場合があります。そこで『住民税の住宅ローン控除の適用』が創設されました。つまり、控除額より所得税額が少ない場合、その差額を翌年の住民税から差し引いてもらえるという事です。毎年、申告が必要にはなりますが、申告しないと控除はされませんので、払い損になってしまいます。今一度、自分が対象者ではないか、またその場合は申告をしているか、確認してみてください。



花粉症予防に しそジュース

毎年、春頃になると花粉症に悩まされている方を目にします。去年まで症状が出ていなくても、急になつてしまうと言われていますが、皆さんは大丈夫でしょうか? 私もひどくはないのですが、花粉症がみななので、今年は『しそジュース』を試してみようと思っています。今年も花粉が多いと言われているので、花粉症の方は対策を。特に、粘膜を正常に保つビタミンB群と、免疫力を高めるβ-カロテンやビタミンCを豊富に含む野菜は予防効果があるみたいト

しその葉に含まれる『ペルアルデヒド』という成分にはアレルギー体質を改善する効果があるそうです。

材料
・大葉または赤じそ 350g (赤じその方が色がキレイ白)
・水 2L
・砂糖 適量
・酢 適量
・レモン汁 適量



- ① 大葉(赤じそ)を水でキレイに洗っておきます。
 - ② 鍋に水2Lを入れ沸騰させます。沸騰したら中火にし、①の大葉を入れ時々かき混ぜながら20分煮ます。
 - ③ 一度火からおろし、ガーゼでこします。
 - ④ こし汁を鍋に戻し、砂糖・酢・レモン汁を好みの量だけ入れて、さらに20分煮たら出来上がり。
 - ⑤ 飲む時は4〜5倍に薄めて飲んで下さい。残ったら冷蔵庫で保存する。
- 花野の手配になる前から、毎日1〜2杯飲んでおくとう効果的だそうです。

イベント情報

産地直送 大自然で育てられた 新鮮野菜市 開催 3月8日(土) 雨天決行

11:00~13:00

鹿兒島県伊佐の農家で大切に育てられた有機野菜。その安心・安全野菜を提供している「食・安心館」がやすら木の家『住まいるの自然館』にて、野菜市を開催! 自然から生まれた、本当に美味しい野菜をお楽しみ下さい。

★同時開催★ 絵本の読み聞かせ 13:00~14:00

読み聞かせは、お子様の好奇心と想像力をくわくませ、豊かな感性を育みます。絵本の読み聞かせタイムをお子様と一緒に楽しみください。

2月9日の野菜山越の中間版

前回、書の中お話し聞いた皆様、誠に有難うございました。ご記入頂きましたアンケートも参考にさせていただきます。今後、どんな冊子が開催されるか決まっていますので