

食欲の秋

野菜市

産直日本一



鹿児島県伊佐直送の安心・安全野菜を大阪の皆さまに提供している「食・安心館」がやすら木の家「住まいの自然館」で野菜市を開催！！有機肥料で大切に育てた野菜を産地直送しているので、市販の無農薬野菜に比べ1/3～1/2の価格で提供しています。この機会に一度、昔ながらの野菜の味をお楽しみください。

開催日時 10月13日(土) 11:00～13:00

二軒分 無料!

住宅無料相談随時受付中

住宅リフォーム・新築など住まいに関するどんな小さなことでもどうぞ！

読書の秋

★同日開催★ 読み手/賞読者/女の子の絵本の読み聞かせ
読み聞かせは、お子様の好奇心と想像力をふくらませ、豊かな感性を育みます。絵本で、読み聞かせタイムをお子様と一緒に楽しみください。

時間 13:00～14:00

お気軽に遊びに来てくださいネ!

再生体感ショールーム やすら木の家 住まいの自然館



築50年の長屋を再生して公開しています。デザインのイメージの参考に、また自然素材の空間を体感してください。



ホームページにどんどんアクセスしてください！
<http://www.ichiko-yasuraginioe.com/>

ニューズレター木らくな話 2007年9月号
やすら木の家「住まいの自然館」【市川工務店内】
大阪市東住吉区北田辺2-10-14
(タイトル平: 市川自製)

(株)市川工務店
大阪市東住吉区北田辺2-4-9
TEL.06-6713-3332/FAX.06-6713-3383
E-mail:ichiko2@nifty.com

手作り木工教室

魚を食べよう！

おもろいもんみ〜つけた
住宅再生プロジェクト



日中はまだまだ日差しもきつく暑い日が続きますが、少し、日が落ちるのが平々になってきて、秋の気配を感じるようになりました。読書・食欲・スポーツの秋！秋になるとなにか始めたくりますが、私はもっばら食欲の秋(念々)！だって秋って美味しいものが、たくさん出回るんですもの(「」)でも食べすぎにはご注意を……

コスモス



みんなでつくろう♪ 大好評の「木工教室」今年はこんな感じで2日間楽しみましたよ〜♪

手作り木工教室

7/28, 29に恒例の木工教室を開催しました。たくさんのお子たちが集まり、みんなそれぞれに木工作品を作り上げる姿、使い慣れないノコギリや金づちとの格闘、出来上がったときの喜ぶ顔が印象的でした。



この日はたくさんのお子たちと木に触れながらの楽しい時間が送れました。創造性豊かな子供たちにビックリ！！逆に刺激を受けたなあ〜(笑)始めは工具を使う手つきに不安そうだったのが、徐々に工具の扱いに慣れる順応力。さすがに若いなあ〜。また、色々なイベントに遊びに来てや〜！



旬魚を食べよう！

魚を食べると健康になる??

水産物には、動物性タンパク質だけでなく、日本人に不足しがちなカルシウムや鉄分などが豊富にふくまれています。また、魚の脂質に含まれるDHA(ドコサヘキサエン酸)、EPA(エイコサペンタエン酸)は高血圧などの生活習慣病(食生活・喫煙・飲酒などの生活習慣が原因となる病気)の予防や脳の発達などに効果があることが知られています。魚は今が旬！焼き魚にも一工夫で違った味を楽しめる作り方をご紹介します。



【材料】2人分
秋刀魚.....2尾
にんにく.....10g
塩.....小さじ2
オリーブオイル.....大さじ1

【作り方】
①フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにくを加えて香りがでたら、2等分にしてツタを取り除いた秋刀魚を並べる。
②蓋をしてゆっくゆっく焼いたら塩を両面にふり、皿に並べて、お好みでにんにく刻みパセリ、レモンを散らして出来上がり♪



バナナガード

この製品は、その名の通りバナナ用の携帯ケース。でもよく考えたらバナナって、1本1本割るから、収穫しないバナナもあるのでは？しかし、このバナナガードを作っている会社によると、90%の確率でバナナが収穫するように設計されているとのこと。また、表面に空いている穴により種のバナナを入れておくと自然に熟すそうです。みかけのインパクトだけでなく、なかなか考えられているんですね。バナナをたくさん持つほど、好きな方どうぞ！

価格: 997円(税込み)
サイズ: 長さ約22cm 幅約5cm

住宅再生 ~空場商店街町屋再生 (コンバージョンプロジェクト)~

2007年・夏、コンバージョンプロジェクトが始まりました。場所は大阪市内の中心でありながら町屋や古い長屋が今も多く残っている風情ある商店街、空堀。この商店街にある長屋をコンバージョンする企画が持ち上がり、市川工務店で施工プロジェクトします。目的は地域の活性化と古き良きモノと現代の技術の融合。昔は住居兼店舗として使用していた建物ですが現在は使われる事なく静かにたたずんでいます。再生後は料理教室+カフェに変身！乞うご期待。



【コンバージョン】
転換・改造といった意味で、建築・住宅関連では建物の用途転換を意味します。別の用途として用いる為に行う部分更新技術の事をコンバージョンと呼びます。

再生前